

# PRIMAVERA

## TCE-GO TEM NOVO CONSELHEIRO: CELMAR RECH

Na presença do governador Marconi Perillo e outras autoridades, além de servidores e familiares, Celmar Rech tomou posse como conselheiro do TCE-GO em 31/08/11.

Em seu discurso afirmou que dedicará esforços para transformar o Tribunal numa instituição de vanguarda, um instrumento capaz de, a tempo, orientar ou punir, quando necessário.



## ALEXANDRE ALFAIX PROFERE PALESTRA NO INTERMÍDIAS



Nosso colega, jornalista do Serviço de Imprensa e membro do Grupo de Comunicação Institucional do Promox Nacional, Alexandre Alfaix do Assis foi palestrante convidado e discorreu sobre o tema: "Desafios de Comunicação no Poder Público", no Intermediária - Congresso e Feira Internacional de Comunicação, Informação e Marketing do Centro-Oeste, realizado em agosto passado.

O encontro incluiu palestras nacionais e internacionais. Participaram também do evento: Rosana Hermann, uma das maiores tuitadoras do Brasil, com 189 mil seguidores; e mário carlon, o polêmico argentino que prega o fim das mídias de massa, gustavo moura, o único brasileiro formado em comunicação visual na exclusivíssima escola de artes de zurique (suíça) e rodrigo albreu, vice-presidente mundial de marketing e estratégias da alphagraphics.

A você alexandre, nosso reconhecimento por sua competência!

## TCE EM DESTAQUE

## SELO EM HOMENAGEM A HENRIQUE SANTILLO

No dia 1º de setembro foi lançado pelos Correios, no auditório do Senac em Anápolis, um selo em homenagem a Henrique Santillo, homem que deixou sua marca na história de Goiás. O selo também tem versão em carimbo e circula por apenas 30 dias, ficando depois disponível para fins de filatelia. Uma homenagem mais que justa a quem fez muito pelo Estado.



## HOMENAGEM

## DESBANQUE MITOS QUE CHATEIAM A GRAVIDEZ

1- Pode comer comida japonesa? O que não deve ser ingerido é qualquer tipo de carne crua, já que, nesse estado, ela possui maior chance de conter organismos que podem fazer mal para a mãe e o bebê.

2- Elas podem pintar o cabelo? Depende. Durante as primeiras 16 semanas de gravidez, substâncias como amônia, benzona e lodo podem ter efeito tóxico para o bebê, aumentando as chances de má-formação e danos fetais.

3- Gestantes podem tomar banho de sol? Sim. A vitamina D é essencial para a saúde da mulher e do bebê. O ideal são banhos de sol regulares de até 30 minutos com protetor solar - fator maior que 30. É proibido entre 10 e 16hs.

4- Perer de fazer atividades físicas? As gestantes devem fazer exercícios moderados desde que haja de autorização prévia de seu médico e com acompanhamento de um profissional capacitado. Sedentarismo nesse período pode apresentar riscos para a mulher e a criança.

5- Elas podem fazer depilação com cera? A depilação com cera quente ou feita com lâmina pode ser feita sem restrições, porém fica terminantemente proibido a depilação definitiva a laser.

6- É preciso evitar algum produto de limpeza? Sim. Principalmente aqueles que contenham amônia ou de seus derivados, já que essas substâncias podem trazer malefícios ao bebê.



## SAÚDE NA GRAVIDEZ

## PROJETO REDESENHO

### EU FAÇO PARTE. E VOCÊ?

### PARTICIPE COM A GENTE!

RAMAL 9028

## EDUCANDO FILHOS PARA AS DROGAS

"A educação é um projeto de formar uma pessoa com independência financeira, autonomia comportamental e responsabilidade social."

"O perigo das drogas nem sempre vem de fora. As vezes ele se encontra dentro da pessoa que desenvolve o vício, disfarçado de carências que, muitas vezes, pais poderiam suprir.

Não existe maneira de uma família se blindar contra a ameaça. É preciso exigir responsabilidades dos filhos. As drogas não seduzem tão facilmente as pessoas que são cobradas.

Muitos pais confundem amor com permissividade. Querem fazer a compensação das necessidades que tiveram por meio das crianças. Os pais estão criando os filhos para que usem drogas, polemica. Uma das frases mais prejudiciais para se falar para um adolescente é o faça o que te dá prazer. Por quê?

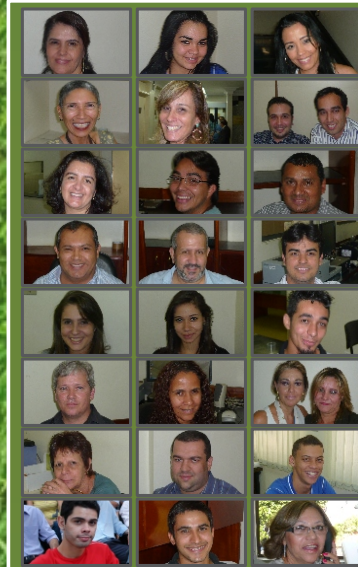
O problema é que essa frase passa apenas o critério de prazer e não o de responsabilidade. Nós queremos que nossos filhos tenham prazer sem responsabilidade. Por isso eles são irresponsáveis na busca deste prazer. E o que é uma droga, senão uma maneira fácil de se ganhar prazer?

Amar o filho incondicionalmente é importante, mas não é suficiente. O que importa é educar e dar limites. Você quer educar? Seja educado. E ser educado não é falar "licença" e "obrigado". Ser educado é ser ético, progressivo, competente e feliz."

Fonte: Trechos da entrevista dada pelo Dr. Içami Tiba (psiquiatra especialista em comportamento familiar) - Autor do livro: Anjos Caídos e Pais de Alta Performance.



## FILHOS



## COTIDIANO

## CORAL LANÇA CD

O Coral do TCE-GO acaba de lançar seu primeiro cd. Sob a regência da maestrina Joana Christina Brito, produção de Caue Barcelos e projeto gráfico de Cândice Sebba, o Coral conta atualmente com 21 vozes. Com repertório de variados ritmos, o cd, com dez faixas, ficou espetacular e de altíssima qualidade. Parabéns ao Coral TCE!



## LANÇAMENTO

## DIA DA ÁRVORE

Confirmando o carinho e respeito pela natureza, a Comissão de Gestão Ambiental do TCE promoveu dia 21 de setembro uma exposição de orquídeas e doações de mudas de árvores. Essenciais para a vida, as árvores mantêm a umidade do ar, ajudam a diminuir a poluição, produzem oxigênio, mudam a direção dos ventos, firmam o solo das encostas e as margens dos rios. Plantar uma árvore é ter comprometimento com o meio ambiente.



## MEIO AMBIENTE

## ENCONTRO NACIONAL DE CORAIS EM GOIÂNIA

O Tribunal de Contas do Estado de Goiás foi anfitrião do 2º Encontro Nacional de Corais dos Tribunais de Contas. Participaram os corais do TCE-SE, TCM-SP, TC-DF, TCE-SC, TCE-PB, TCE-MT, TCE-MS, TCE-TO, TCM-CE e TCE-GO, totalizando 220 coralistas. O evento foi realizado no Teatro Asklepiós, da Faculdade de Medicina da UFG.



## MÚSICA

## GELADINHO DE LIMÃO COM MARACUJÁ

Ingredientes

- 1 caixinha de creme de leite
- 1 lata de leite condensado
- 1 garrafa de suco de maracujá (concentrado) + a mesma medida de soda limonada

Modo de preparo  
Bata tudo no liquidificador e sirva bem gelado (bata metade de tudo de cada vez porque não cabe tudo no liquidificador).



## DICA GOURMET

## PACOTES TURÍSTICOS EM CONTA

Fora da alta temporada, setembro, outubro e novembro são excelentes meses para viajar gastando menos. O Acontece pesquisou os preços em diversas operadoras de turismo. Os valores variam de acordo com o hotel escolhido. Destacamos os menores preços, com saída de Goiânia. Confira o ranking abaixo.

- 1- Rio de Janeiro - 4 dias e 3 noites - R\$ 678,00
- 2- Salvador - 8 dias e 7 noites - R\$ 1.078,00
- 3- Costa do Sauipe - 8 dias e 7 noites - R\$ 1.358
- 4 - Porto Seguro - 8 dias e 7 noites - R\$ 836,00
- 5 - Gramado - 8 dias e 7 noites - R\$ 1.168,00
- 6 - Fortaleza - 8 dias e 7 noites - R\$ 1.078,00
- 7 - Recife - 8 dias e 7 noites - R\$ 868,00
- 8 - Natal - 8 dias e 7 noites - R\$ 1.078
- 9 - Porto de Galinhas - 8 dias e 7 noites - R\$ 1.148,00

Quando a escolha é a América do Sul, os destinos mais procurados são Buenos Aires (4 dias e 3 noites, R\$ 1.010,62) e Santiago (4 dias e 3 noites - R\$ 1.744,32).

O que está incluso:  
Transporte aéreo: ida e volta.  
Traslado: aeroporto / hotel / aeroporto.  
Hospedagem: café da manhã.

\*Os preços foram consultados em agosto, estão sujeitos à mudança e não são válidos para feriados.  
\*\* Preço por pessoa em apartamento duplo ou triplo, conforme o pacote.  
\*\*\* A maioria das operadoras divide em 10x sem juros.

## DIÁRIO DE BORDO

## EXPEDIENTE

O Jornal Mural Acontece é um veículo de comunicação interna do TCE-GO

ED. 34/2011

Presidente:  
Edson José Ferrari

Edição:  
Vanessa Sabino

Projeto Gráfico:  
Leonardo Lima  
Georgiana O Vreeswijk

Redação/Revisão:  
Alexandre Alfaix

Coordenação:  
Antônio Gomes

Apolo:  
Bia Rezende

Mônica Perillo  
Guilherme Freitas  
Sandra Santana  
Leonardo Rocha  
Thaiane Cardoso  
Cândice Sebba

Fábio Gainza